

PULSERA INTELIGENTE AB0248 ID116
MANUAL DE USUARIO

Use-o correctamente

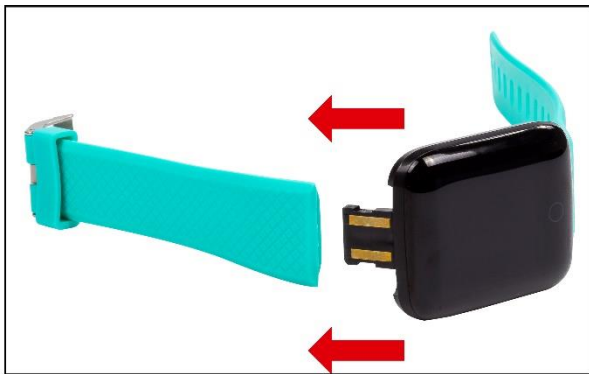
O aparelho de pulso é melhor usado depois do estilóide ulnar.

Ajustar o tamanho do pulso de acordo com o orifício de ajuste; fivela da correia.

O sensor deve estar próximo da pele para evitar que se mova.

Carregar a bracelete

Pela primeira vez, certifique-se de que a bateria está em funcionamento normal. Se a energia não ligar normalmente, por favor ligue o carregador para carregar o dispositivo, e a bracelete ligar-se-á automaticamente.



Instale a aplicação bracelete no seu telefone

Digitalize o código QR abaixo ou vá para a App Store para descarregar e instalar a aplicação.

Requisitos do sistema: Android 5.0 ou superior: suporte iOS9.0 ou superior Bluetooth 4.0.



Ligar o dispositivo

Pela primeira vez, é necessário ligar-se ao APP para a calibração. Após a ligação ser bem sucedida, a pulseira sincronizará automaticamente o tempo, caso contrário a contagem de passos e os dados de sono não são permitidos.

- Abrir a aplicação e clicar no ícone de definições -- o meu dispositivo -- descarregar o dispositivo de digitalização -- clicar na ligação do dispositivo.
- Uma vez o emparelhamento bem sucedido, o APP guardará automaticamente o endereço Bluetooth da bracelete, e quando o APP for aberto ou a funcionar em segundo plano, procurará e ligará automaticamente a bracelete.
- Telemóvel Android Certifique-se de que o APP está a funcionar em segundo plano e que as configurações do sistema do telemóvel têm todas as permissões necessárias, tais como executar o fundo e ler as informações de contacto.

Descrição da função da bracelete

- Quando o dispositivo estiver desligado, premir e manter premido o botão de função durante mais de 4 segundos para o ligar.
- Na interface de endereço Bluetooth da bracelete, premir e manter premida durante 2 segundos para entrar na interface de desligamento. Seleccionar ON durante 3 segundos para sair da página de desligar, e seleccionar OFF durante 3 segundos para desligar a bracelete.

- No estado ligado, tocar na tecla de função curta de imprensa para iluminar o visor;
- Se a página predefinida do relógio da bracelete, premir a tecla de função de pressão curta para mudar para ver páginas diferentes, não há uma operação predefinida da visualização de cinco segundos.
- Mudar para a interface de frequência cardíaca e tensão arterial para entrar no teste de arranque, frequência cardíaca e tensão arterial 500s desligam automaticamente o visor (frequência cardíaca e tensão arterial requerem suporte de hardware bracelete).

Interface do relógio

Depois de sincronizar com o telefone, a pulseira irá calibrar automaticamente o tempo.

Manter premida a interface de espera durante 2 segundos para alternar entre as diferentes interfaces do relógio.

- Etapa das Pistas
- Número de passos

Usar a bracelete e registar o número de passos do movimento diário para ver os passos actuais em tempo real.

- Distância

A distância do movimento é estimada com base no número de passos de caminhada.

- Calorias

Estimativa de calorias queimadas com base no número de degraus de caminhada.

- Ritmo cardíaco, pressão sanguínea

Depois de introduzir o ritmo cardíaco e a interface do teste de pressão arterial durante alguns segundos, são exibidos os resultados actuais do ritmo cardíaco e do teste de pressão arterial. Esta função requer uma pulseira para suportar o ritmo cardíaco e os sensores de pressão sanguínea.

Modo multi-desportivo

Passagem de timesharing

Calcule o número de passos a partir desta interface a partir de 0, pode ver o tempo do sistema, registar o valor e a duração dos passos em time-sharing: após sair desta interface, o passo em time-sharing será adicionado ao número total de passos da bracelete.

Saltar o modo corda

Nesta interface, pode exibir a hora do sistema, registar o número de cordas de saltar e a duração.

Como sentar-se

Nesta interface, pode exibir a hora do sistema, registar o número de sessões e a duração.

Modo de sono

Quando adormece, a bracelete entra automaticamente no modo de monitorização do sono: detecta automaticamente o seu sono profundo/dormir pouco profundo/velocidade total e calcula a qualidade do seu sono; os dados do sono só são suportados para visualização APP.

Nota: Os dados do sono só estarão disponíveis quando se usa uma pulseira do sono, e serão sincronizados com a maçã depois das 21:00h às 9:00h do dia seguinte.

Função e configuração do APP

Informação pessoal

Por favor, defina as suas informações pessoais após o login na aplicação.

Configurações pessoais, pode definir o sexo - idade - altura - peso, peso

- peso,

Também pode definir os seus objectivos diários de exercício e sono para monitorizar os complementos diários.

Notificação de mensagens

- Chamada recebida:

No estado ligado, se a função de alerta de chamada for activada, quando a chamada chega, a pulseira vibrará e exibirá o nome ou número do chamador. (É necessário dar permissão para ler a agenda de endereços APP).

- Notificação por SMS:

No estado ligado, se a função de lembrete SMS for activada, a bracelete vibrará quando houver uma mensagem de texto.

- Outros lembretes:

No estado ligado, se esta função estiver activada, quando existe uma mensagem como WeChat, QQ, Facebook, etc., a pulseira vibrará para lembrar e exibir o conteúdo recebido pela aplicação. (É automaticamente apagada após a visualização da mensagem) (É necessário dar permissão ao APP para obter as notificações do sistema, e a pulseira pode exibir 20-40 palavras) . Lembrete vibratório:

Quando esta função estiver ligada, a pulseira vibrará quando houver chamadas, mensagens ou outros lembretes. Se estiver desligada, a pulseira só terá um lembrete no ecrã sem tremer para evitar interrupções.

Dicas para utilizadores de Android:

Ao utilizar a função de lembrete, é necessário configurá-la para permitir que a "Excellent Bracelet" funcione em segundo plano: Recomenda-se acrescentar a "Utility Bracelet" à gestão de direitos para confiar e abrir todas as permissões.

- Relógio despertador inteligente

No estado ligado, três alarmes podem ser definidos, e após a definição, serão sincronizados com a bracelete; suporta alarme offline. Após a sincronização ser bem sucedida, mesmo que o APP não esteja ligado, a bracelete lembrá-lo-á de acordo com o tempo definido.

- À procura de uma bracelete

No estado ligado, clicar na opção "Search for the bracelet" e a bracelete vibrará.

- Sacudir uma imagen

No estado ligado, entrar na interface de agitação de foto, agitar a braçadeira, tirar uma foto automaticamente após 3 segundos de contagem decrescente. Deixar o APP aceder ao álbum para guardar as fotografias do auto-retrato (Características).

- **Lembrete sedentário:** Definir se quiser activar a função de lembrete sedentário, pode definir o intervalo de lembrete. Se se sentar durante muito tempo dentro do tempo estabelecido, a bracelete irá lembrá-lo.

- **Levantar a luz no pulso:** Ligar esta função. Quando a sua mão estiver no estado de exposição, levante a mão para ver a exposição. O ângulo é ligeiramente inclinado e o visor acender-se-á automaticamente.

(Acesso de terceiros)

Campanha WeChat: Guardar o código QR da campanha WeChat, introduzir o scan e seguir no WeChat, sincronizar e actualizar o número de passos que irão sincronizar o bracelete (Nota: Se houver outros programas desportivos ao telefone, o que tiver mais passos será apresentado primeiro).

Precauções:

1. o banho e a natação não devem ser utilizados.
2. Por favor, ligar a pulseira ao sincronizar dados.
3. não exponha a pulseira a alta humidade, alta temperatura ou temperaturas muito baixas durante longos períodos de tempo.
4. A bracelete parece colidir e recomeçar. Por favor verifique se a informação na memória do telefone está clara e tente novamente, ou saia do APP e reabra-o.